



**Program ćwiczeń z anatomii prawidłowej człowieka
dla studentów I roku kierunku lekarskiego.**

Wydział Medyczny PBŚ, semestr 1 (zimowy), rok akademicki 2026/2027

Lp.	data / dzień tyg.			Tematyka wykładów (W) i ćwiczeń (Ćw)
W. 1.	cały rok			Kończyna górna – połączenia kości kończyny górnej.
	01.10.2026			
Ćw. 1.	01.10.2026 czwartek grupa: 4,5,6	02.10.2026 piątek grupa: 3,7	05.10.2026 poniedziałek grupa: 1,2	Regulamin dydaktyczny jednostki anatomicznej Katedry Badań Podstawowych oraz regulamin BHP. Wprowadzenie do przedmiotu anatomia.
kończyna górna				
Ćw. 2.	06.10.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	09.10.2026 piątek grupa: 3	12.10.2026 poniedziałek grupa: 1,2	Osie, płaszczyzny i kierunki możliwe do wyznaczenia w odniesieniu do ciała ludzkiego. Rodzaje kości i ich połączenia.
W. 2.	cały rok			Kończyna górna – mięśnie kończyny górnej.
	08.10.2026			
Ćw. 3.	08.10.2026 czwartek grupa: 4,5,6	09.10.2026 piątek grupa: 7	14.10.2026 środa grupa: 1,2,3	Okolice kończyny górnej. Kości kończyny górnej. Połączenia kości kończyny górnej.
Ćw. 4.	13.10.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	16.10.2026 piątek grupa: 3	19.10.2026 poniedziałek grupa 1,2	Układ mięśniowy, typy mięśni, analiza wektorowa mięśni. Mięśnie i powięź kończyny górnej. Działanie mięśni kończyny górnej.
W. 3.	cały rok			Kończyna górna – splot ramienny.
	15.10.2026			
Ćw. 5.	15.10.2026 czwartek grupa: 4,5,6	16.10.2026 piątek grupa:7	21.10.2026 środa grupa: 1,2,3	Naczynia kończyny górnej: tętnice, żyły, węzły i naczynia chłonne.
Ćw. 6.	20.10.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	23.10.2026 piątek grupa: 3	26.10.2026 poniedziałek grupa 1,2	Układ nerwowy, budowa nerwu rdzeniowego. Splot ramienny: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu ramiennego. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
W. 4.	cały rok			Klatka piersiowa – połączenia kości kręgosłupa i klatki piersiowej
	22.10.2026			
Ćw. 7.	22.10.2026 czwartek grupa: 4,5,6	28.10.2026 środa grupa: 1,2,3	23.10.2026 piątek grupa: 7	Elementy topograficzne kończyny górnej: dół pachowy, jama pachowa, przestrzeń podnaramienna, bruzda przyśrodkowa i boczna mięśnia dwugłowego ramienia, tunel łokciowy, dół łokciowy, kanał nawracacza, bruzda promieniowa przedramienia, bruzda łokciowa przedramienia, kanał łokciowy Guyona, kanał nadgarstka, powrózki naczyniowo-nerwowe kończyny górnej.

Ćw. 8.	27.10.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	30.10.2026 piątek (środa dydaktyczna) grupa: 1,2,3		Kolokwium z kończyny górnej – część praktyczna
Klatka piersiowa				
W. 5.	cały rok			Kolokwium teoretyczne z kończyny górnej. Klatka piersiowa – serce i układ naczyniowy.
	29.10.2026			
Ćw. 9.	29.10.2026 czwartek grupa: 4,5,6	04.11.2026 środa grupa: 1,2,3	03.11.2026 wtorek grupa: 7	Poprawa kolokwium z kończyny górnej. Okolice i płaszczyzny klatki piersiowej i grzbietu. Kości i połączenia kręgosłupa. Kości i połączenia klatki piersiowej.
Ćw. 10.	03.11.2026 wtorek grupa: 4,5,6,	06.11.2026 piątek grupa: 3,7	09.11.2026 poniedziałek grupa 1,2	Mięśnie i powięzie klatki piersiowej. Gruczoł sutkowy. Przepona: budowa i działanie. Mięśnie i powięzie grzbietu.
W. 6.	cały rok			Klatka piersiowa – układ nerwowy autonomiczny
	05.11.2026			
Ćw. 11.	05.11.2026 czwartek grupa: 4,5,6	12.11.2026 czwartek (środa dydaktyczna) grupa: 1,2,3	10.11.2026 wtorek grupa: 7	Serce i worek osierdziowy. Naczynia klatki piersiowej: tętnice, żyły, węzły i naczynia chłonne.
Ćw. 12.	10.11.2026 wtorek grupa: 4,5,6	13.11.2026 piątek grupa: 3,7	16.11.2026 poniedziałek grupa 1,2	Drogi oddechowe: tchawica, oskrzela, płuca. Opłucna.
Ćw. 13.	17.11.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	18.11.2026 środa grupa: 1,2,3		Unerwienie somatyczne klatki piersiowej i grzbietu. Unerwienie autonomiczne klatki piersiowej. Śródpiersie: położenie, podział i zawartość. Elementy topograficzne klatki piersiowej i grzbietu: trójkąt podpotyliczny, trójkąt międzypłatowy, trójkąt osłuchiwania, trójkąt lędźwiowy, przestrzeń ścięgniasta lędźwiowa.
W. 7.	cały rok			Brzuch – otrzewna.
	19.11.2026			
Ćw. 14.	19.11.2026 czwartek grupa: 4,5,6	20.11.2026 piątek grupa: 3,7	23.11.2026 poniedziałek grupa 1,2	Kolokwium z klatki piersiowej – część praktyczna.
Brzuch				
Ćw. 15.	24.11.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	25.11.2026 środa grupa: 1,2,3		Poprawa kolokwium z klatki piersiowej. Linie, okolice i płaszczyzny brzucha. Mięśnie i powięzie brzucha. Topografia ściany przednio-bocznej brzucha: pochewka mięśnia prostego brzucha, kanał pachwinowy. Przepukliny. Otrzewna: położenie, rozwój, topografia.
W. 8.	cały rok			Kolokwium teoretyczne z klatki piersiowej. Brzuch – układ nerwowy autonomiczny brzucha i miednicy. Żyły brzucha.
	26.11.2026			

Ćw. 16.	26.11.2026 czwartek grupa: 4,5,6	27.11.2026 piątek grupa: 3,7	30.11.2026 poniedziałek grupa 1,2	Naczynia jamy ,7brzuszej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie somatyczne brzucha. Splot lędźwiowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu lędźwiowego w obrębie brzucha. Kliniczne objawy porażenia nerwów. Unerwienie autonomiczne brzucha: splot trzewny, splot międzykręzkowy.
Ćw. 17.	01.12.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	02.12.2026 środa grupa: 1,2,3		Narządy jamy brzusznej: śledziona, trzustka, wątroba, drogi żółciowe, część brzuszna przełyku, żołądek; ich unaczynienie i unerwienie.
W. 9.	cały rok			Brzuch – układ chłonny brzucha i miednicy.
	03.12.2026			
Ćw. 18.	03.12.2026 czwartek grupa: 4,5,6	04.12.2026 piątek grupa: 3,7	07.12.2026 poniedziałek grupa 1,2	Narządy jamy brzusznej: jelito cienkie i jelito grube, topografia; ich unaczynienie i unerwienie.
Ćw. 19.	08.12.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	09.12.2026 środa grupa: 1,2,3		Kolokwium z brzucha – część praktyczna
W. 10.	cały rok			Kolokwium teoretyczne z brzucha. Miednica – kanał miednicy.
	10.12.2026			
Miednica				
Ćw. 20.	10.12.2026 czwartek grupa: 4,5,6	11.12.2026 piątek grupa: 3,7	14.12.2026 poniedziałek grupa 1,2	Poprawa kolokwium z brzucha. Okolice, płaszczyzny i wymiary miednicy kostnej. Kanał miednicy: podział, zawartość.
Ćw. 21.	15.12.2026 wtorek grupa: 4,5,6,7	16.12.2026 środa grupa: 1,2,3		Naczynia miednicy: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie somatyczne miednicy. Splot krzyżowy, splot guziczny: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotów w obrębie miednicy. Unerwienie autonomiczne miednicy: splot podbrzuszny górny, splot podbrzuszny dolny.
W. 11.	cały rok			Miednica – układ płciowy męski i żeński.
	17.12.2026			
Ćw. 22.	17.12.2027 czwartek grupa: 4,5,6	18.12.2027 Piątek grupa: 3,7	11.01.2027 poniedziałek grupa 1,2	Układ moczowo-płciowy męski i żeński. Unaczynienie i unerwienie.
W. 12.	cały rok			Kończyna dolna – połączenia kości kończyny dolnej.
	07.01.2027			
Ćw. 23.	07.01.2027 czwartek grupa: 4,5,6	08.01.2027 piątek grupa: 3, 7	13.01.2027 środa grupa 1,2	Kolokwium z miednicy – część praktyczna.
Kończyna dolna				
Ćw. 24.	12.01.2027 wtorek grupa: 4,5,6,7	13.01.2027 środa grupa: 3	18.01.2027 poniedziałek grupa 1,2	Poprawa kolokwium z miednicy. Okolice kończyny dolnej. Kości kończyny dolnej. Połączenia kości kończyny dolnej.
W. 13.	cały rok			Kolokwium teoretyczne z miednicy. Kończyna dolna – mięśnie kończyny dolnej.
	14.01.2026			

Ćw. 25.	14.01.2027 czwartek grupa: 4,5,6	15.01.2027 piątek grupa: 3,7	20.01.2027 środa grupa: 1,2	Mięśnie i powięź kończyny dolnej. Działanie mięśni kończyny dolnej.
Ćw. 26.	19.01.2027 wtorek grupa: 4,5,6,7	20.01.2027 środa grupa: 3	25.01.2027 poniedziałek grupa 1,2	Naczynia kończyny dolnej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne.
W. 14.	cały rok			Kończyna dolna – splot lędźwiowo-krzyżowy.
	21.01.2027			
Ćw. 27.	21.01.2027 czwartek grupa: 4,5,6	22.01.2027 piątek grupa: 3,7	27.01.2027 środa grupa: 1,2	Splot lędźwiowy i splot krzyżowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotów obrębie kończyny dolnej. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
Ćw. 28.	26.01.2027 wtorek grupa: 4,5,6,7	27.01.2027 środa grupa: 3	01.02.2027 poniedziałek grupa 1,2	Elementy topograficzne kończyny dolnej: kanał zasłonowy, otwór kulszowy większy i mniejszy, rozstęp wspólny, trójkąt udowy, kanał udowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy, przedziały powięziowe goleni, kanał kostki przyśrodkowej.
W. 15.	cały rok			Kończyna dolna – elementy topograficzne kończyny dolnej.
	28.01.2027			
Ćw. 29.	28.01.2027 czwartek grupa: 4,5,6	29.01.2027 piątek grupa: 3,7	03.02.2027 środa grupa: 1,2	Kolokwium z kończyny dolnej – część praktyczna i teoretyczna.
Ćw. 30.	02.02.2027 wtorek grupa: 4,5,6,7	03.02.2027 środa grupa: 3	04.02.2027 czwartek (poniedziałek dydaktyczny) grupa: 1,2	Poprawa kolokwium z kończyny dolnej. Elementy anatomii klinicznej kończyny górnej, dolnej i tułowia. Zaliczenie semestru zimowego