

**Program ćwiczeń z anatomii prawidłowej człowieka
dla studentów I roku kierunku lekarskiego.**

Wydział Medyczny PBŚ, semestr 1 (zimowy), rok akademicki 2025/2026

Lp.	grupa: 4,5	grupa: 1,2,3	Tematyka wykładów (W) i ćwiczeń (Ćw)
	data / dzień tyg.		
W. 1.	cały rok 02.10.2025		Kończyna górna – połączenia kości kończyny górnej.
Ćw. 1.	02.10.2025r. czwartek	03.10.2025r. piątek	Regulamin dydaktyczny jednostki anatomicznej Katedry Badań Podstawowych oraz regulamin BHP. Wprowadzenie do przedmiotu anatomia.
Kończyna górna			
Ćw. 2.	07.10.2025r. wtorek	08.10.2025r. środa	Osie, płaszczyzny i kierunki możliwe do wyznaczenia w odniesieniu do ciała ludzkiego. Rodzaje kości i ich połączenia.
W. 2.	cały rok 09.10.2025		Kończyna górna – mięśnie kończyny górnej.
Ćw. 3.	09.10.2025r. czwartek	10.10.2025r. piątek	Okolice kończyny górnej. Kości kończyny górnej. Połączenia kości kończyny górnej.
Ćw. 4.	14.10.2025r. wtorek	15.10.2025r. środa	Układ mięśniowy, typy mięśni, analiza wektorowa mięśni. Mięśnie i powięzie kończyny górnej. Działanie mięśni kończyny górnej.
W. 3.	cały rok 16.10.2025		Kończyna górna – splot ramienny.
Ćw. 5.	16.10.2025r. czwartek	17.10.2025r. piątek	Naczynia kończyny górnej: tętnice, żyły, węzły i naczynia chłonne.
Ćw. 6.	21.10.2025r. wtorek	22.10.2025r. środa	Układ nerwowy, budowa nerwu rdzeniowego. Splot ramienny: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu ramiennego. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
W. 4.	cały rok 23.10.2025		Klatka piersiowa – połączenia kości kręgosłupa i klatki piersiowej
Ćw. 7.	23.10.2025r. czwartek	24.10.2025r. piątek	Elementy topograficzne kończyny górnej: dół pachowy, jama pachowa, przestrzeń podnaramienna, bruzda przyśrodkowa i boczna mięśnia dwugłowego ramienia, tunel łokciowy, dół łokciowy, kanał nawracacza, bruzda promieniowa przedramienia, bruzda łokciowa przedramienia, kanał łokciowy Guyona, kanał nadgarstka, powrózki naczyniowo-nerwowe kończyny górnej.
Ćw. 8.	28.10.2025r. wtorek	29.10.2025r. środa	Kolokwium z kończyny górnej – część praktyczna i teoretyczna.
Klatka piersiowa			
W. 5.	cały rok 30.10.2025		Klatka piersiowa – serce i układ naczyniowy.
Ćw. 9.	30.10.2025r. czwartek	05.11.2025r. środa	Poprawa kolokwium z kończyny górnej. Okolice i płaszczyzny klatki piersiowej i grzbietu. Kości i połączenia kręgosłupa. Kości i połączenia klatki piersiowej.
Ćw. 10.	04.11.2025r. wtorek	07.11.2025r. piątek	Mięśnie i powięzie klatki piersiowej. Gruczoł sutkowy. Przepona: budowa i działanie. Mięśnie i powięzie grzbietu.
W. 6.	cały rok 06.11.2025		Klatka piersiowa – układ nerwowy autonomiczny
Ćw. 11.	06.11.2025r. czwartek	12.11.2025r. środa	Serce i worek osierdziowy. Naczynia klatki piersiowej: tętnice, żyły, węzły i naczynia chłonne.
W. 7.	cały rok 13.11.2025		Brzuch – otrzewna.
Ćw. 12.	13.11.2025r. czwartek	14.11.2025r. piątek	Drogi oddechowe: tchawica, oskrzela, płuca. Opłucna.
Ćw. 13.	18.11.2025r. wtorek	19.11.2025r. środa	Unerwienie somatyczne klatki piersiowej i grzbietu. Unerwienie autonomiczne klatki piersiowej. Śródpierście: położenie, podział i zawartość. Elementy topograficzne klatki piersiowej i grzbietu: trójkąt podpotyliczny, trójkąt międzypłatowy, trójkąt osłuchiwania, trójkąt lędźwiowy, przestrzeń ścięgna lędźwiowa.
W. 8.	cały rok 20.11.2025		Brzuch – układ nerwowy autonomiczny brzucha i miednicy. Żyły brzucha.

Ćw. 14.	20.11.2025r. czwartek	21.11.2025r. piątek	Kolokwium z klatki piersiowej – część praktyczna i teoretyczna.
Brzuch			
Ćw. 15.	25.11.2025r. wtorek	26.11.2025r. środa	Poprawa kolokwium z klatki piersiowej. Linie, okolice i płaszczyzny brzucha. Mięśnie i powięzie brzucha. Topografia ściany przednio-bocznej brzucha: pochewka mięśnia prostego brzucha, kanał pachwinowy. Przepukliny. Otrzewna: położenie, rozwój, topografia.
W. 9.	cały rok 27.11.2025		Brzuch – układ chłonny brzucha i miednicy.
Ćw. 16.	27.11.2025r. czwartek	28.11.2025r. piątek	Naczynia jamy brzusznej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie somatyczne brzucha. Splot lędźwiowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotu lędźwiowego w obrębie brzucha. Kliniczne objawy porażenia nerwów. Unerwienie autonomiczne brzucha: splot trzewny, splot międzykręzkowy.
Ćw. 17.	02.12.2025r. wtorek	03.12.2025r. środa	Narządy jamy brzusznej: śledziona, trzustka, wątroba, drogi żółciowe, część brzuszna przełyku, żołądek; ich unaczynienie i unerwienie.
W. 10.	cały rok 04.12.2025		Miednica – kanał miednicy.
Ćw. 18.	04.12.2025r. czwartek	05.12.2025r. piątek	Narządy jamy brzusznej: jelito cienkie i jelito grube, topografia; ich unaczynienie i unerwienie.
Ćw. 19.	09.12.2025r. wtorek	10.12.2025r. środa	Kolokwium z brzucha – część praktyczna i teoretyczna.
Miednica			
Ćw. 20.	11.12.2025r. czwartek (zajęcia za wtorek)	12.12.2025r. piątek	Poprawa kolokwium z brzucha. Okolice, płaszczyzny i wymiary miednicy kostnej. Kanał miednicy: podział, zawartość.
Ćw. 21.	16.12.2025r. wtorek	17.12.2025r. środa	Naczynia miednicy: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne. Unerwienie somatyczne miednicy. Splot krzyżowy, splot guziczny: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotów w obrębie miednicy. Unerwienie autonomiczne miednicy: splot podbrzuszny górny, splot podbrzuszny dolny.
W. 11.	cały rok 18.12.2025		Miednica – układ płciowy męski i żeński.
Ćw. 22.	18.12.2025r. czwartek	19.12.2025r. piątek	Układ moczowo-płciowy męski i żeński. Unaczynienie i unerwienie.
W. 12.	cały rok 08.01.2026		Kończyna dolna – połączenia kości kończyny dolnej.
Ćw. 23.	08.01.2026r. czwartek	07.01.2026r. środa	Kolokwium z miednicy – część praktyczna i teoretyczna.
Kończyna dolna			
Ćw. 24.	13.01.2026r. wtorek	09.01.2026r. piątek	Poprawa kolokwium z miednicy. Okolice kończyny dolnej. Kości kończyny dolnej. Połączenia kości kończyny dolnej.
W. 13.	cały rok 15.01.2026		Kończyna dolna – mięśnie kończyny dolnej.
Ćw. 25.	15.01.2026r. czwartek	14.01.2026r. środa	Mięśnie i powięzie kończyny dolnej. Działanie mięśni kończyny dolnej.
Ćw. 26.	20.01.2026r. wtorek	16.01.2026r. piątek	Naczynia kończyny dolnej: tętnice, żyły, węzły chłonne i naczynia chłonne.
W. 14.	cały rok 22.01.2026		Kończyna dolna – splot lędźwiowo-krzyżowy.
Ćw. 27.	22.01.2026r. czwartek	21.01.2026r. środa	Splot lędźwiowy i splot krzyżowy: budowa, położenie, nerwy krótkie i długie splotów obrębie kończyny dolnej. Kliniczne objawy porażenia nerwów.
Ćw. 28.	27.01.2026r. wtorek	23.01.2026r. piątek	Elementy topograficzne kończyny dolnej: kanał zasłonowy, otwór kulszowy większy i mniejszy, rozstęp wspólny, trójkąt udowy, kanał udowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy, przedziały powięziowe goleni, kanał kostki przysiodkowej.
W. 15.	cały rok 29.01.2026		Kończyna dolna – elementy topograficzne kończyny dolnej.
Ćw. 29.	29.01.2026r. czwartek	28.01.2026r. środa	Kolokwium z kończyny dolnej – część praktyczna i teoretyczna.
Ćw. 30.	03.02.2026r. wtorek	30.01.2026r. piątek	Poprawa kolokwium z kończyny dolnej. Elementy anatomii klinicznej kończyny górnej, dolnej i tułowia. Zaliczenie semestru zimowego