

**Program ćwiczeń z anatomii prawidłowej człowieka
dla studentów I roku kierunku pielęgniarstwo.**

Wydział Medyczny PBŚ, semestr 1 (zimowy), rok akademicki 2025/2026

Lp.	grupa: 1,2	grupa: 3	Tematyka wykładów (W) i ćwiczeń (Ćw)
	data / dzień tyg.		
Ćw. 1.	07.10.2025r. wtorek	02.10.2025r. czwartek	Regulamin dydaktyczny jednostki anatomicznej Katedry Badań Podstawowych oraz regulamin BHP. Układ szkieletowy: szkielet osiowy, szkielet kończyn.
W. 1.	cały rok		Wprowadzenie do przedmiotu anatomia. Układ szkieletowy: rodzaje kości i ich połączenia.
	06.10.2025		
Ćw. 2.	14.10.2025r. wtorek	09.10.2025r. czwartek	Układ mięśniowy: typy mięśni, analiza wektorowa mięśni. Mięśnie i powięzie kończyny górnej, kończyny dolnej. Działanie mięśni.
W. 2.	cały rok		Układ mięśniowy: typy mięśni, analiza wektorowa mięśni. Mięśnie grzbietu i klatki piersiowej, przepona, mięśnie głowy i szyi.
	13.10.2025		
Ćw. 3.	21.10.2025r. wtorek	16.10.2025r. czwartek	Kolokwium z układu ruchu. Układ krążenia: tętnice.
W. 3.	cały rok		Układ krążenia: serce i worek osierdziowy.
	20.10.2025		
Ćw. 4.	28.10.2025r. wtorek	23.10.2025r. czwartek	Układ krążenia: żyły, węzły i naczynia chłonne.
W. 4.	cały rok		Układ krążenia: krążenie płodowe, układ chłonny.
	27.10.2025		
Ćw. 5.	04.11.2025r. wtorek	30.10.2025r. czwartek	Kolokwium z układu krążenia. Układ oddechowy: jama nosowa, krtań, tchawica, oskrzela, płuca.
W. 5.	cały rok		Układ oddechowy: anatomia kliniczna krtani, płuca i opłucna.
	03.11.2025		
Ćw. 6.	18.11.2025r. wtorek	06.11.2025r. czwartek	Kolokwium z układu oddechowego. Układ pokarmowy: jama ustna, gardło, przełyk, żołądek.
W. 6.	cały rok		Układ pokarmowy: gruczoły układu pokarmowego, unaczynienie i unerwienie narządów układu pokarmowego, otrzewna.
	17.11.2025		
Ćw. 7.	25.11.2025r. wtorek	13.11.2025r. czwartek	Układ pokarmowy: gruczoły i narządy układu pokarmowego: ślinianki, trzustka, wątroba, drogi żółciowe, jelito cienkie, jelito grube.
W. 7.	cały rok		Układ moczowy.
	24.11.2025		
Ćw. 8.	02.12.2025r. wtorek	20.11.2025r. czwartek	Kolokwium z układu pokarmowego. Układ moczowo-płciowy: nerki, moczowód, pęcherz moczowy, cewka moczowa.
W. 8.	cały rok		Układ płciowy żeński i męski i jego rozwój.
	01.12.2025		
Ćw. 9.	09.12.2025r. wtorek	27.11.2025r. czwartek	Układ moczowo-płciowy: narządy płciowe męskie, narządy płciowe żeńskie.
W. 9.	cały rok		Anatomia położnicza – kanał miednicy.
	08.12.2025		
UWAGA			zmiana miejsca zajęć ćwiczeniowych – od 10 tygodnia w Centrum Symulacji Medycznej
Ćw. 10.	11.12.2025r. czwartek (zajęcia za wtorek)	04.12.2025r. czwartek	Kolokwium z układu moczowo-płciowego. OUN: mózgowie, rdzeń kręgowy, krążenie płynu mózgowego, koło tętnicze mózgu.
W. 10.	cały rok		Ośrodkowy układ nerwowy: podział układu nerwowego, koło tętnicze mózgu
	15.12.2025		
Ćw. 11.	16.12.2025r. wtorek	18.12.2025r. czwartek	Kolokwium z ośrodkowego układu nerwowego. Obwodowy układ nerwowy: nerwy czaszkowe: I, II, V, IV, IX, X, XI i XII
W. 11.	cały rok		Obwodowy układ nerwowy: nerwy czaszkowe: III-VI
	12.01.2026		
Ćw. 12.	13.01.2025r.	08.01.2026r.	Obwodowy układ nerwowy: splot ramienny i lędźwiowo-krzyżowy.

	wtorek	czwartek	
W. 12.	cały rok		Obwodowy układ nerwowy: budowa nerwu rdzeniowego, nerwy rdzeniowe.
	19.01.2026		
Ćw. 13.	20.01.2026r. wtorek	15.01.2026r. czwartek	Drogi nerwowe.
W. 13.	cały rok		Narządy zmysłów: oko, ucho.
	26.01.2026		
Ćw. 14.	27.01.2026r. wtorek	22.01.2026r. czwartek	Kolokwium z obwodowego układu nerwowego. Autonomiczny układ nerwowy.
W. 14.	cały rok		Autonomiczny układ nerwowy.
	02.02.2026		
Ćw. 15.	03.02.2026r. wtorek	29.01.2026r. czwartek	Zaliczenie semestru. Anatomia topograficzna.
W. 15.	cały rok		Anatomia radiologiczna dla Studentów/tek kierunku pielęgniarstwo.
	04.02.2026		